

VENDREDI 17 MAI

Lecture suivie : Ep 4, 7 – 16 « en montant le Christ a fait des dons aux hommes »

Texte de méditation : BENOIT XVI (lectio divina)

Saint Paul dit du Christ: «Montant dans les hauteurs il a emmené des captifs, il a donné des dons aux hommes» (Ep 4, 8). L'apôtre cite le Psaume 68, qui décrit de façon poétique la montée de Dieu avec l'Arche de l'Alliance vers les hauteurs, vers le sommet du mont Sion, vers le temple: Dieu comme vainqueur qui a dépassé les autres, qui sont prisonniers et, tel un vrai vainqueur, distribue des dons. Le judaïsme a vu en cela plutôt une image de Moïse, qui monte vers le mont Sinaï pour recevoir au sommet la volonté de Dieu, les commandements, qui ne sont pas considérés comme un poids, mais comme le don de connaître le Visage de Dieu, la volonté de Dieu. Paul, à la fin, voit ici une image de l'ascension du Christ qui s'élève après être descendu; il s'élève et attire l'humanité vers Dieu, il laisse la place à la chair et au sang en Dieu lui-même; il nous attire vers la hauteur de sa nature de Fils et nous libère de la prison du péché, il nous rend libres car vainqueur. Etant vainqueur, Il distribue les dons. Et ainsi, nous sommes arrivés de la montée de Dieu à l'Eglise. Les dons sont la charis en tant que telle, la grâce: être dans la grâce, dans l'amour de Dieu. Et puis il y a les charismes qui concrétisent la charis dans chaque fonction et mission: apôtres, prophètes, évangélistes, pasteurs et maîtres pour édifier ainsi le Corps du Christ (cf. Ep 4, 11). Un dernier point. Saint Paul parle de la croissance de l'homme parfait, qui atteint la mesure de la plénitude du Christ: (cf. Ep 4, 13-15). On ne peut pas vivre dans une enfance spirituelle, dans une enfance de foi: malheureusement, dans notre monde, nous constatons cette enfance. De nombreuses personnes, au delà de la première catéchèse, n'ont pas continué; peut-être ce noyau est-il resté, peut-être a-t-il été détruit. Et, d'ailleurs, ils sont sur les vagues du monde et rien d'autre; ils ne peuvent pas, en tant qu'adultes, avec une compétence et une conviction profonde, exposer et rendre présente la philosophie de la foi pour ainsi dire la grande sagesse, la rationalité de la foi, qui ouvre les yeux également des autres, qui ouvre les yeux précisément sur ce qu'il y a de bon et de vrai dans le monde.

SAMEDI 18 MAI**PROPOSITION POUR LA JOURNÉE DU SAMEDI**

- Avant d'entrer dans une nouvelle semaine (qui commence, pour les chrétiens, le samedi soir), nous vous proposons de prendre le temps aujourd'hui de ressaisir ce qui a été votre « nourriture » de la Parole de Dieu reçue cette semaine pour l'orienter vers la prière et surtout la **contemplation**.
- Pour la Lectio de ce jour, vous pouvez soit reprendre un des textes bibliques proposés durant la semaine, soit éventuellement reprendre les versets de l'Écriture Sainte que vous aurez glanés au long des lectio de ces derniers jours et que vous aurez pu noter.
- Cela nous permettra de vivre cette journée de Lectio dans le rayonnement de la prière de la Bienheureuse Vierge Marie, qui, docile à l'action en elle de l'Esprit Saint, « conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur » (cf. Lc 2,19 et 51).

SEMAINE 6**ÉPÎTRE DE SAINT PAUL AUX EPHÉSIENS**

« vous serez comblés jusqu'à entrer dans toute la plénitude de Dieu » (Ep 3, 19)

COMMENT VIVRE LA LECTIO DIVINA QUOTIDIENNE

- **Commencer** le temps quotidien de Lectio Divina par une prière à l'Esprit Saint. On peut prier par exemple une strophe du « Veni Creator » : « *Esprit Saint, donne-nous les sept dons de ton amour. Toi le doigt qui œuvres au nom du Père ; toi dont il nous promet le règne et la venue ; toi qui inspires nos langues pour chanter* ».
- **Lire** avec attention les textes proposés pour la journée. Les accueillir comme notre nourriture du jour, les prier en silence, ruminer cette Parole de Dieu. Peut-être noter sur un carnet une référence, un verset...
- **Conclure** le temps de Lectio Divina par une acclamation de la Parole de Dieu reçue, par le Notre Père ou par une autre prière. Par exemple : « *Dieu qui as instruit le monde entier par la parole de l'Apôtre saint Paul, accorde-nous d'aller vers toi en cherchant à lui ressembler, et d'être, dans le monde, les témoins de ton Évangile. Par Jésus le Christ, notre Seigneur. Amen* »

**DIMANCHE 12 MAI 2024**

Lecture suivie: Ep 3, 14 – 21 « l'amour du Christ surpasse toute connaissance »

Référence complémentaire : Livre du prophète Osée (Os 11, 1 – 9)

Toute sagesse vient du Seigneur, elle est près de lui à jamais. Le sable de la mer, les gouttes de la pluie, les jours de l'éternité, qui peut les dénombrer ? La hauteur du ciel, l'étendue de la terre, la profondeur de l'abîme, qui peut les explorer ? Mais avant toutes choses fut créée la sagesse, l'intelligence prudente vient des temps les plus lointains. La source de la Sagesse, c'est la Parole de Dieu dans les cieux ; ses cheminements, ce sont les lois éternelles. La racine de la sagesse, à qui fut-elle révélée ? Ses ressources, qui les connaît ? La science de la Sagesse, à qui est-elle apparue ? et la richesse de ses voies, qui l'a comprise ? Il n'y a qu'un être sage, très redoutable quand il siège sur son trône : c'est le Seigneur. C'est lui qui l'a créée, vue et dénombrée, qui l'a répandue sur toutes ses œuvres, en toute chair selon sa largesse, et qui l'a distribuée à ceux qui l'aiment. L'amour du Seigneur est une sagesse digne d'honneur ; il l'accorde en partage à ceux qui le craignent.

LUNDI 13 MAI

Lecture suivie : Ep 3, 14 – 21 « L'amour du Christ surpasse toute connaissance »

Texte de méditation : JEAN CHRYSOSTOME (Com. sur Eph) – IVe-Ve siècles

« Afin que vous puissiez comprendre avec tous les saints, quelle est la largeur et la longueur, la hauteur et la profondeur » ; c'est-à-dire, être instruits exactement du mystère accompli en notre faveur ; voilà ce qu'il appelle *largeur et longueur, hauteur et profondeur* ; en d'autres termes, connaître la grandeur de la charité divine, et comment elle s'étend dans tous les sens. Il emploie pour cela des images matérielles et appropriées à l'humanité ; il embrasse le haut, le bas, les côtés. C'est comme s'il disait : J'ai parlé, mais il n'appartient pas à ma langue, il n'appartient qu'à l'Esprit-Saint d'enseigner ces choses (...) Si vous voulez savoir maintenant comment le Christ habite dans les cœurs, écoutez ses propres paroles : « *Nous viendrons, moi et mon Père, et nous ferons séjour chez lui* » (Jn 14, 23). Ce n'est point dans tous les cœurs qu'il habite, mais dans les cœurs fidèles, ceux qui sont enracinés dans son amour, et non égarés. Pour quel usage, c'est ce qu'il nous fait voir en ajoutant : « *Comprendre avec tous les saints quelle est la largeur et la longueur, la hauteur et la profondeur, et connaître aussi la charité du Christ, qui surpasse toute science, afin que nous soyons remplis de toute la plénitude de Dieu* ». Voici le sens de ces paroles Quoique la charité du Christ soit au-dessus de toute connaissance humaine, cependant vous connaîtrez, si vous avez le Christ en vous ; et non seulement vous gagnerez à cela cette connaissance, mais encore vous serez remplis de toute la plénitude de Dieu. Par « plénitude de Dieu », tout d'abord, il entend connaître que Dieu est adoré dans le Père, le Fils et le Saint-Esprit, d'autre part il les exhorte à s'efforcer d'être remplis de toutes les vertus qui sont toutes réunies en Dieu.



MARDI 14 MAI

Lecture suivie: Ep 4, 1 – 6 « Un seul Seigneur... un seul Dieu et Père »

Référence complémentaire : Livre du prophète Isaïe (Is 43, 4 – 13)

Tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix et je t'aime. Aussi je livre des hommes à ta place et des peuples en rançon de ta vie. Ne crains pas, car je suis avec toi, du levant je vais faire revenir ta race, et du couchant je te rassemblerai. Je dirai au Nord: Donne! et au Midi: Ne retiens pas! Ramène mes fils de loin et mes filles du bout de la terre, quiconque se réclame de mon nom, ceux que j'ai créés pour ma gloire, que j'ai formés et que j'ai faits. Fais sortir un peuple aveugle qui a des yeux, et des sourds qui ont des oreilles. Que toutes les nations se rassemblent, que tous les peuples s'unissent! Qui parmi eux a proclamé cela et nous a fait connaître les choses anciennes? Qu'ils produisent leurs témoins et qu'ils se justifient, qu'on les entende et qu'on dise: C'est la vérité! C'est vous qui êtes mes témoins, oracle du Seigneur, vous êtes le serviteur que je me suis choisi, afin que vous le sachiez, que vous croyiez en moi et que vous compreniez que c'est moi: avant moi aucun dieu n'a été formé et après moi il n'y en aura pas. Moi, c'est moi le Seigneur, et en dehors de moi il n'y a pas de sauveur. C'est moi qui ai révélé, sauvé et fait entendre, ce n'est pas un étranger qui est parmi vous, vous, vous êtes mes témoins, oracle du Seigneur, et moi, je suis Dieu, de toute éternité je le suis.

MERCREDI 15 MAI

Lecture suivie : Ep 4, 1 – 6 « Un seul Seigneur... un seul Dieu et Père »

Texte de méditation : SAINT CYRILLE D'ALEXANDRIE (Sur Rm) – IVe-Ve siècles

« Tous, tant que nous sommes, nous formons un seul corps et nous sommes membres les uns des autres » (Rm 12,5) car le Christ nous rassemble dans l'unité par les liens de l'amour : « C'est lui qui, des deux, a fait un seul peuple ; il a fait tomber le mur qui les séparait, la haine, en supprimant les prescriptions juridiques de la Loi » (Ep 2,14). Il faut donc que nous ayons les mêmes sentiments réciproques ; « si un membre souffre, que tous les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, que tous partagent sa joie » (1Co 12,26). C'est pourquoi, dit encore saint Paul, « accueillez-vous les uns les autres comme le Christ vous a accueillis pour la gloire de Dieu » (Rm 15,7). Accueillons-nous les uns les autres, si nous voulons avoir les mêmes sentiments. « Portons les fardeaux les uns des autres ; rassemblés dans la paix, gardons l'unité dans un même Esprit. » (Ep 4,2-3) C'est ainsi que Dieu nous a accueillis dans le Christ. Car celui-ci a dit vrai : « Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils pour nous » (Jn 3,16). En effet, le Fils a été donné en rançon de notre vie à tous, nous avons été affranchis de la mort, rachetés de la mort et du péché.



JEUDI 16 MAI

Lecture suivie: Ep 4, 7 – 16 « en montant le Christ a fait des dons aux hommes »

Référence complémentaire : Evangile selon saint Jean (Jn 17, 13 – 26)

Père maintenant je viens vers toi et je parle ainsi dans le monde, afin qu'ils aient en eux-mêmes ma joie complète. Je leur ai donné ta parole et le monde les a haïs, parce qu'ils ne sont pas du monde, comme moi je ne suis pas du monde. Je ne te prie pas de les enlever du monde, mais de les garder du Mauvais. Ils ne sont pas du monde, comme moi je ne suis pas du monde. Sanctifie-les dans la vérité: ta parole est vérité. Comme tu m'as envoyé dans le monde, moi aussi, je les ai envoyés dans le monde. Pour eux je me sanctifie moi-même, afin qu'ils soient, eux aussi, sanctifiés dans la vérité. Je ne prie pas pour eux seulement, mais aussi pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi, afin que tous soient un. Comme toi, Père, tu es en moi et moi en toi, qu'eux aussi soient en nous, afin que le monde croie que tu m'as envoyé. Je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée, pour qu'ils soient un comme nous sommes un: moi en eux et toi en moi, afin qu'ils soient parfaits dans l'unité, et que le monde reconnaisse que tu m'as envoyé et que tu les as aimés comme tu m'as aimé. Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, eux aussi soient avec moi, afin qu'ils contemplent ma gloire, que tu m'as donnée parce que tu m'as aimé avant la fondation du monde. Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi je t'ai connu et ceux-ci ont reconnu que tu m'as envoyé. Je leur ai fait connaître ton nom et je le leur ferai connaître, pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux et moi en eux."