

UN NOUVEAU PARCOURS DE « LECTIO DIVINA »

➤ A partir de Noël, nous vous proposons un parcours de lectio divina dans les **épîtres de saint Jean**, en particulier la première épître.

➤ **Pour les 3 premières semaines**, à l'aide des références données par cette feuille, nous vous invitons d'abord à prendre le temps de la **LECTURE** priante du texte, en **lecture continue**. C'est la raison pour laquelle durant ces semaines, le programme quotidien de la lectio ne comporte pas de textes complémentaires ni de commentaires de la tradition chrétienne (cela viendra pour la seconde et la troisième lecture de ces chapitres, à partir du 14 janvier). Cette première étape permet de recevoir la Parole de Dieu dans la cohérence d'un texte entier. Rendez-vous disponibles pour cette lecture priante vécue sous la lumière de l'Esprit Saint. N'oubliez pas qu'elle est d'abord une nourriture spirituelle, c'est-à-dire qu'il faut le temps de l'assimiler, avant de chercher à la méditer.

LA PREMIÈRE ÉPÎTRE DE SAINT JEAN : PRÉSENTATION

« *Je vous écris cela pour que vous sachiez que vous avez la vie éternelle, vous qui mettez votre foi dans le nom du Fils de Dieu* » (1 Jn 5,13). Tel est l'objectif de la 1^{ère} épître de saint Jean. Elle vient fortifier les croyants dans leur foi au Christ et les conduit jusqu'au cœur de la Révélation chrétienne : « vous avez la vie éternelle », « vous êtes vainqueurs »... Elle le fait en offrant une belle méditation de l'Évangile selon saint Jean. Elle constitue, selon la formule de saint Augustin (qui a si bien commenté cette épître) un « éloge de la charité ». Elle déploie les thèmes de l'amour fraternel, la foi au Verbe incarné, la communion des croyants avec Dieu, qui passe par l'unique médiateur, Jésus-Christ, vrai Dieu et vrai homme.

En ce temps de Noël, cette épître nous conduit au cœur de notre foi en Jésus, elle nous invite à prendre au sérieux cette vie éternelle dont les croyants vivent déjà en ce monde, et à aimer comme nous avons été aimés.

Dieu qui as dévoilé pour nous les mystères de ton Verbe grâce à ton Apôtre saint Jean, rends-nous capables de comprendre et d'aimer les merveilles qu'il nous a fait connaître. Par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen.

Sainte Lectio Divina

Quelques références pour aller plus loin avec ces textes :

- Revue Biblia n° 63
- Cahiers Évangile n° 62, 138
- Michèle MORGEN. *Les épîtres de Jean* Commentaire 2005.
- Saint AUGUSTIN. *La première lettre de saint Jean*. DDB 1986

SEMAINE 1 (+ semaines 2 et 3)

1^{ère} ÉPÎTRE DE SAINT JEAN

« ce que nous avons entendu du Verbe de Vie nous vous l'annonçons » (1 Jn 1,1)

RÉFÉRENCES DE LECTURE

DIMANCHE 24 DÉCEMBRE 2023

1 Jn 1, 1 – 4 : « Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons »

LUNDI 25 DÉCEMBRE

1 Jn 1, 5 – 7 : « Dieu est lumière ; en lui, il n'y a pas de ténèbres »

MARDI 26 DÉCEMBRE

1 Jn 1, 8 à 2, 2 : « C'est lui qui par son sacrifice obtient le pardon de nos péchés »

MERCREDI 27 DÉCEMBRE

1 Jn 2, 3 – 11 : « En celui qui garde sa Parole, l'amour de Dieu atteint sa perfection »

JEUDI 28 DÉCEMBRE

1 Jn 2, 12 – 17 : « Vous êtes forts, la Parole de Dieu demeure en vous »

VENDREDI 29 DÉCEMBRE

1 Jn 2, 18 – 28 : « c'est de celui qui est saint que vous tenez l'onction »

SAMEDI 30 DÉCEMBRE : Reprise

PROPOSITION POUR LA JOURNÉE DU SAMEDI :

- Avant d'entrer dans une nouvelle semaine (qui commence, pour les chrétiens, le samedi soir), nous vous proposons de prendre le temps aujourd'hui, en fin de semaine, de ressaisir ce qui a été votre « nourriture » de la Parole de Dieu reçue cette semaine pour l'orienter vers la prière et surtout la contemplation.
- Pour la Lectio de ce jour, vous pouvez soit reprendre un des textes bibliques proposés durant la semaine, soit éventuellement reprendre les versets de l'Écriture Sainte que vous aurez glanés au long des lectures de ces derniers jours et que vous aurez pu noter.
- Cela nous permettra de vivre cette journée de Lectio dans le rayonnement de la prière de la Bienheureuse Vierge Marie, qui, docile à l'action en elle de l'Esprit Saint, « *conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur* » (cf. Lc 2,19 et 51).

SEMAINE 2

1^{ère} ÉPÎTRE DE SAINT JEAN

« celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui » (1 Jn 4,15)

RÉFÉRENCES DE LECTURE

DIMANCHE 31 DÉCEMBRE 2023

1 Jn 2, 29 à 3, 2 : « bien-aimés, dès maintenant nous sommes enfants de Dieu »

LUNDI 1^{ER} JANVIER 2024

1 Jn 3, 3 – 10 : « qui pratique la justice est juste comme lui, le Christ, est juste »

MARDI 2 JANVIER

1 Jn 3, 11 – 24 : « Nous aussi nous devons donner notre vie pour nos frères »

MERCREDI 3 JANVIER

1 Jn 4, 1 – 6 : « Vous êtes de Dieu, et vous avez vaincu ces gens du monde »

JEUDI 4 JANVIER

1 Jn 4, 7 – 12 « Ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu c'est lui qui nous a aimés »

VENDREDI 5 JANVIER

1 Jn 4, 13 – 21 : « qui demeure dans l'amour, demeure en Dieu et Dieu demeure en lui »

SAMEDI 6 JANVIER : Reprise (cf. p. 1)

SEMAINE 3

1^{ère}, 2^e et 3^e ÉPÎTRES DE SAINT JEAN

« Je vous écris pour que vous sachiez que vous avez la vie éternelle » (1 Jn 5,13)

RÉFÉRENCES DE LECTURE

DIMANCHE 7 JANVIER 2024

1 Jn 5, 1 – 4 : « les commandements de Dieu ne sont pas un fardeau »

LUNDI 8 JANVIER

1 Jn 5, 5 – 13 : Qui croit que Jésus est le Fils de Dieu est vainqueur du monde

MARDI 9 JANVIER

1 Jn 5, 14 – 17 : « si nous demandons selon sa volonté, il nous écoute »

MERCREDI 10 JANVIER

1 Jn 5, 18 – 21 : nous sommes en Celui qui est vrai, en son Fils Jésus Christ

JEUDI 11 JANVIER

2 Jn 1 à 13 : « l'amour c'est que nous marchions selon ses commandements »

VENDREDI 12 JANVIER

3 Jn 1 à 15 : « Bien-aimé, n'imité pas le mal, mais le bien »

SAMEDI 13 JANVIER : Reprise (cf. p. 1)