

### UN NOUVEAU PARCOURS DE LECTIO DIVINA

➤ A partir du 22 octobre nous vous proposons un nouveau parcours de lectio divina. Pour cette fin de l'année liturgique, nous vous proposons ainsi un parcours dans le **début du livre du Psautier (Ps 1 à 12)**.

➤ **Pour les 2 premières semaines**, à l'aide des références données par cette feuille, nous vous invitons d'abord à prendre le temps de la **LECTURE** priante du texte, en **lecture continue**. C'est la raison pour laquelle durant ces semaines, le programme quotidien de la lectio ne comporte pas de textes complémentaires ni de commentaires de la tradition chrétienne (cela viendra pour la seconde et la troisième lecture de ces chapitres, à partir du 5 novembre).

Cette première étape permet de recevoir la Parole de Dieu dans la cohérence d'un texte entier. C'est toute l'Écriture qui est Parole de Dieu. Rendez-vous disponibles pour cette lecture priante vécue sous la lumière de l'Esprit Saint. N'oubliez pas qu'elle est d'abord une nourriture spirituelle, c'est-à-dire qu'il faut le temps de l'assimiler avant de chercher à enrichir notre connaissance intellectuelle.

### PRIER AVEC LE PSAUTIER BIBLIQUE

Les psaumes, que nous sommes souvent habitués à prier par bribes dans la liturgie eucharistique, ou dans un ordre plus ou moins aléatoire, dans la Liturgie des Heures, nous sont transmis dans le **livre biblique du Psautier**. Ce livre est plus qu'un simple recueil de poèmes ou de prières. Chaque psaume y est en effet agencé par rapport aux autres. Aussi est-il intéressant de lire ces psaumes en lecture continue dans le Psautier.

Dans la Bible, la Révélation du dessein divin se raconte et s'enseigne ; mais aussi se célèbre et se chante. L'exemple en est donné par le cantique de Moïse (célébrant la Pâque des Hébreux – cf. Ex 15) et par le cantique de l'Agneau (célébrant la Pâque du Christ – cf. Ap 15).

Dieu nous offre sa Parole transmise par les patriarches et les prophètes. Cette Parole invite le croyant à formuler sa réponse. La Parole de Dieu se fait parole d'homme pour la parole des hommes devienne Parole de Dieu. C'est ce qui s'exprime dans la prière des psaumes. Ils sont la mémoire priée des merveilles du salut opérées par le Seigneur et l'expression de la prière du peuple de Dieu qui chante, loue, rend grâce, supplie, manifeste sa confiance.

Mis sous l'autorité du roi David, les psaumes ont été priés par le peuple d'Israël

ils ont porté le dialogue de Jésus avec son Père

Ils ont été priés par les premières générations chrétiennes

Ils sont au cœur de la prière chrétienne qu'ils nourrissent et expriment.

Les 12 premiers psaumes commencent par la grande béatitude qui ouvre le psautier.

A partir du psaume 11, une double numérotation apparaît. Les Psaumes 9 et 10, en hébreu, sont considérés dans le grec, puis le latin (et la liturgie), comme un seul psaume.

contact : [lectio.divina@catho-aixarles.fr](mailto:lectio.divina@catho-aixarles.fr) – site web : [www.lectiodivina.catholique.fr](http://www.lectiodivina.catholique.fr)

## SEMAINE 1 (+ semaine 2)

### LIVRE DU PSAUTIER (Ps 1 à 13)

« Heureux qui s'abrite dans le Seigneur » (Ps 2,12)

### RÉFÉRENCES DE LECTURE

#### DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023

**Psaume 1** : « Heureux l'homme qui se plaît dans la Parole du Seigneur »

#### LUNDI 23 OCTOBRE

**Psaume 2** : « Tu es mon fils, moi aujourd'hui, je t'ai engendré »

#### MARDI 24 OCTOBRE

**Psaume 3** : « quand David fuyait devant son fils Absalom »

#### MERCREDI 25 OCTOBRE

**Psaume 4** : « tu as mis dans mon cœur la plénitude de la joie »

#### JEUDI 26 OCTOBRE

**Psaume 5** : « Au matin, tu entends ma prière »

#### VENDREDI 27 OCTOBRE

**Psaume 6** : « reviens Seigneur, délivre mon âme »

#### SAMEDI 28 OCTOBRE : *Reprise*

#### PROPOSITION POUR LA JOURNÉE DU SAMEDI :

➤ Avant d'entrer dans une nouvelle semaine (qui commence, pour les chrétiens, le samedi soir), nous vous proposons de prendre le temps aujourd'hui, en fin de semaine, de ressaisir ce qui a été votre « nourriture » de la Parole de Dieu reçue cette semaine pour l'orienter vers la prière et surtout la contemplation.

➤ Pour la Lectio de ce jour, vous pouvez soit reprendre un des textes bibliques proposés durant la semaine, soit éventuellement reprendre les versets de l'Écriture Sainte que vous aurez glanés au long des lectio de ces derniers jours et que vous aurez pu noter.

➤ Cela nous permettra de vivre cette journée de Lectio dans le rayonnement de la prière de la Bienheureuse Vierge Marie, qui, docile à l'action en elle de l'Esprit Saint, « *conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur* » (cf. Lc 2,19 et 51).

## SEMAINE 2

## LIVRE DU PSAUTIER (Ps 1 à 13)

« Les hommes droits contempleront la face du Seigneur » (Ps 11,7)

## RÉFÉRENCES DE LECTURE

## DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023

**Psaume 7** : « affermis le juste, toi qui sondes les cœurs et les reins »

## LUNDI 30 OCTOBRE

**Psaume 8** : « tu couronnes l'homme de gloire et de beauté »

## MARDI 31 OCTOBRE

**Psaume 9-10** : « tu écoutes le désir des humbles »

MERCREDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE

**Psaume 11(10)** : « les cœurs droits contempleront sa face »

## JEUDI 2 NOVEMBRE

**Psaume 12(11)** : « Les Paroles du Seigneur sont des paroles pures »

## VENDREDI 3 NOVEMBRE

**Psaume 13(12)** : « en ton amour, je me confie »

SAMEDI 4 NOVEMBRE : *Reprise*

## PROPOSITION POUR LA JOURNÉE DU SAMEDI :

- Avant d'entrer dans une nouvelle semaine (qui commence, pour les chrétiens, le samedi soir), nous vous proposons de prendre le temps aujourd'hui, en fin de semaine, de ressaisir ce qui a été votre « nourriture » de la Parole de Dieu reçue cette semaine pour l'orienter vers la prière et surtout la contemplation.
- Pour la Lectio de ce jour, vous pouvez soit reprendre un des textes bibliques proposés durant la semaine, soit éventuellement reprendre les versets de l'Écriture Sainte que vous aurez glanés au long des lectio de ces derniers jours et que vous aurez pu noter.
- Cela nous permettra de vivre cette journée de Lectio dans le rayonnement de la prière de la Bienheureuse Vierge Marie, qui, docile à l'action en elle de l'Esprit Saint, « *conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur* » (cf. Lc 2,19 et 51).

## LA BEAUTÉ DES PSAUMES

Quoi de plus beau que le psaume?

Le Psaume est bénédiction du peuple,  
louange à Dieu, hymne de louange du peuple,  
chorus général, hymne de l'univers,  
voix de l'Eglise, chant de profession de foi,  
ferveur pleine d'autorité,  
joie de la libération, cri d'allégresse,  
exultation de joie.

Il adoucit la colère, fait reculer l'angoisse, sèche les larmes.  
Arme dans la nuit, enseignement le jour, bouclier dans la peur,  
fête dans la sainteté, image de la quiétude,  
gage de la paix et de la concorde:  
tel la cithare, par des sons différents et inégaux  
il exprime une unique mélodie.

Le lever du jour fait résonner le chant du psaume,  
et le chant du psaume accompagne le crépuscule.

**SAINT AMBROISE**

## Quelques références pour aller plus loin avec ces textes :

- Revue Biblia n°48, 49, 50.
- Cahiers Evangile n° 71 et 92
- Paul BEAUCHAMP. *Psaumes nuit et jour* Seuil 1980.
- André WENIN, Le livre des louanges. Entrer dans les psaumes. Lumen Vitae 2001.
- Bible chrétienne V et V\* (*les Psaumes*). Ed. Sigier.