

UN NOUVEAU PARCOURS DE LECTIO DIVINA

➤ Pour les prochaines semaines, entre le Temps de Noël et le Temps du Carême, nous vous proposons un petit parcours dans les premiers psaumes du Psautier. A partir du 29 janvier, nous vous proposons, selon la pédagogie propre de la Lectio Divina, de lire, de méditer, de prier, de contempler, la Parole de Dieu dans **les chapitres 1 à 12 du Livre d'Isaïe**.

➤ **Pour la première semaine**, à l'aide des références données par cette feuille, nous vous invitons d'abord à prendre le temps de la **LECTURE** priante du texte, en **lecture continue**. C'est la raison pour laquelle durant ces jours, le programme quotidien de la lectio ne comporte pas de textes complémentaires ni de commentaires de la tradition chrétienne (cela viendra pour la seconde et la troisième lecture de ces chapitres, à partir du 8 février).

Cette première étape permet de recevoir la Parole de Dieu dans la cohérence d'un texte entier. C'est toute l'Écriture qui est Parole de Dieu. Rendez-vous disponibles pour cette lecture priante vécue sous la lumière de l'Esprit Saint. N'oubliez pas qu'elle est d'abord une nourriture spirituelle, c'est-à-dire qu'il faut le temps de l'assimiler avant de chercher à enrichir notre connaissance intellectuelle.

LE PSAUTIER

Les Psaumes nous sont transmis dans le **livre biblique du Psautier**. Ce livre est plus qu'un simple recueil de poèmes ou de prières. Chaque psaume y est en effet agencé par rapport aux autres. Aussi est-il intéressant de lire ces psaumes en lecture continue dans le Psautier. C'est ce que nous proposons avec ces premiers psaumes qui ouvrent le recueil tout entier en commençant par une béatitude.

Dans la Bible, la Révélation du dessein divin se raconte et s'enseigne ; mais aussi se célèbre et se chante. Dieu nous offre sa Parole. Cette Parole invite le croyant à formuler sa réponse. La Parole de Dieu se fait parole d'homme pour la parole des hommes devienne Parole de Dieu. C'est ce qui s'exprime dans la **prière des psaumes**. Ils sont la mémoire priée des merveilles du salut opérées par le Seigneur et l'expression de la prière du peuple de Dieu qui chante, loue, rend grâce, supplie, manifeste sa confiance.

« *Le psaume est bénédiction du peuple, louange à Dieu, hymne de louange du peuple, chœur général, hymne de l'univers, voix de l'Église, chant de profession de foi, ferveur pleine d'autorité, joie de la libération, cri d'allégresse, exultation de la joie. Il adoucit la colère, fait reculer l'angoisse, sèche les larmes. Arme dans la nuit, enseignement le jour, bouclier dans la peur, fête dans la sainteté, image de la quiétude, gage de la paix et de la concorde : tel la cithare, par des sons différents et inégaux il exprime une unique mélodie. Le lever du jour fait résonner le chant du psaume, et le chant du psaume accompagne le crépuscule* » Saint Ambroise

Quelques références pour aller plus loin avec ces textes :

- Revue Biblia n°48, 49, 50.
- Cahiers Evangile n° 71 et 92
- Paul BEAUCHAMP. *Psaumes nuit et jour* Seuil 1980.
- André WENIN, *Le livre des louanges. Entrer dans les psaumes*. Lumen Vitae 2001.
- Bible chrétienne V et V* (*les Psaumes*). Ed. Sigier.

SEMAINE 1

LIVRE DES PSAUMES (Ps 1 à 7)

« *Heureux l'homme qui se plaît dans la Loi du Seigneur* » (Ps 1,1-2)

RÉFÉRENCES DE LECTURE

DIMANCHE 29 JANVIER 2023

Ps 1 : « Heureux est l'homme qui n'entre pas au conseil des méchants »

LUNDI 30 JANVIER

Ps 2 : « Tu es mon Fils, moi aujourd'hui je t'ai engendré »

MARDI 31 JANVIER

Ps 3 : « je me couche et je dors, je m'éveille, le Seigneur est mon soutien »

MERCREDI 1^{er} FÉVRIER

Ps 4 : « sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage »

JEUDI 2 FÉVRIER

Ps 5 : « je me tourne vers toi, Seigneur, au matin tu écoutes ma voix »

VENDREDI 3 FÉVRIER

Ps 6 : « Reviens, Seigneur, délivre-moi ; sauve-moi en raison de ton amour »

SAMEDI 4 FÉVRIER : *Reprise*

PROPOSITION POUR LA JOURNÉE DU SAMEDI :

- Avant d'entrer dans une nouvelle semaine (qui commence, pour les chrétiens, le samedi soir), nous vous proposons de prendre le temps aujourd'hui, en fin de semaine, de ressaisir ce qui a été votre « nourriture » de la Parole de Dieu reçue cette semaine pour l'orienter vers la prière et surtout la contemplation.
- Pour la Lectio de ce jour, vous pouvez soit reprendre un des textes bibliques proposés durant la semaine, soit éventuellement reprendre les versets de l'Écriture Sainte que vous aurez glanés au long des lectio de ces derniers jours et que vous aurez pu noter.
- Cela nous permettra de vivre cette journée de Lectio dans le rayonnement de la prière de la Bienheureuse Vierge Marie, qui, docile à l'action en elle de l'Esprit Saint, « *conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur* » (cf. Lc 2,19 et 51).