

### III- Petite méthode de la *lectio divina*

Cette lecture de toute la Bible ne doit pas se limiter à la simple acquisition d'une connaissance intellectuelle du texte, ni à la seule satisfaction d'avoir tout lu. Si cette démarche accorde **une place prépondérante, éducatrice et fondatrice à la « lecture »** (première étape de la pédagogie de la lectio divina), elle doit au moins ouvrir aux autres étapes qui seront peut-être déployées à d'autres moments (« méditation », « prière de réponse » et « contemplation »). Si cette démarche insiste sur le **contenu** de la Parole de Dieu, l'attention portée à la « liturgie » de ce temps de prière permettra de ne pas oublier les autres dimensions de la Parole de Dieu reçue à la lumière de l'Esprit Saint : sa puissance et la présence de Dieu qu'elle manifeste.

#### I. Introduction à la prière :

La prière de la lectio divina commence :

- **par le signe de la croix**
- **une prière à l'Esprit Saint** (vous trouverez sur le site un choix de prières)

*Esprit Saint, mets en nous ta clarté, embrase-nous.  
En nos cœurs, répands l'amour du Père ;  
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse ;  
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en toi*

#### II. La lectio de la Bible (entre 30 mns et 1 h)

- Reprendre la lecture du texte là où on l'avait laissée la veille et y consacrer le temps que l'on avait prévu. Il faut trouver son rythme habituel de lecture.
- Durant cette lecture, on pourra noter les versets ou les formules qui ont marqué
- terminer cet accueil de la Parole de Dieu par un temps qui permet de ressaisir l'ensemble de ce qui a été lu, de noter peut-être un point de méditation, une prière de réponse...

#### III. Conclusion de la prière

Le temps de lectio divina peut se terminer :

- par une action de grâce pour la Parole reçue,
- par une acclamation à la Parole reçue,
- par la prière du Notre Père,
- par une oraison liturgique

et par le signe de la croix.



### LECTIO DIVINA – PARCOURS ST JÉRÔME : Lire et Prier toute la Bible en une année scolaire (de septembre à juin)

#### I – Présentation de la démarche de lectio de toute la Bible

L'ensemble de la Bible contient, porte et transmet la Parole de Dieu, cette Révélation que le cœur de Dieu veut offrir au cœur des hommes. Rédigée pendant des siècles, et transmise de génération en génération, elle a façonné et nourri les croyants de toutes les époques. L'Esprit Saint a guidé les écrivains, les éditeurs de ces textes, pour qu'ils expriment et transmettent ce que le Seigneur veut dire aux hommes. L'Esprit Saint continue de guider les croyants pour qu'en lisant le texte des Saintes Ecritures, ils reçoivent le don de la Parole de Dieu qui leur est adressée et qui sera une lumière sur leur route.

**VATICAN II** (*Dei Verbum*, 20) : *Toujours l'Eglise eut et elle a pour règle suprême de sa foi les Ecritures, conjointement avec la sainte Tradition, puisque, inspirées par Dieu et consignées une fois pour toutes par écrit, elles communiquent immuablement la parole de Dieu lui-même et font résonner dans les paroles des prophètes et des apôtres la voix de l'Esprit Saint. Il faut donc que toute la prédication ecclésiastique, comme la religion chrétienne elle-même, soit nourrie et régie par la Sainte Ecriture. Dans les Saints Livres, en effet, le Père qui est aux cieux vient avec tendresse au-devant de ses fils et entre en conversation avec eux ; or, la force et la puissance que recèle la parole de Dieu sont si grandes qu'elles constituent, pour l'Eglise, son point d'appui et sa vigueur et, pour les enfants de l'Eglise, la force de leur foi, la nourriture de leur âme, la source pure et permanente de leur vie spirituelle. Dès lors ces mots s'appliquent parfaitement à la Sainte Ecriture : « Elle est vivante donc et efficace la parole de Dieu » (He 4,12), « qui a le pouvoir d'édifier et de donner l'héritage avec tous les sanctifiés » (Ac 20,32).*

Se lancer dans une lecture continue de toute la Bible en lectio divina dans un temps qualifié, est une belle et exigeante aventure. Elle nécessite une certaine discipline personnelle et un minimum de conditions favorables. Mais ce travail spirituel, s'il demande ascèse et persévérance, offre une fécondité que l'on ne soupçonne pas avant de l'avoir vécu, et dont on ne perçoit que très progressivement les fruits. Une telle lectio divina donne une réelle et profonde familiarité avec la Parole de Dieu, dans la diversité de ses expressions, dans sa richesse, dans son foisonnement, dans sa rudesse également, parfois dans l'étrangeté de certains passages.

## II – Conseils pratiques

### 1/ Les « outils »

#### - une Bible

Le texte biblique est évidemment au cœur de toute démarche de lectio divina. Pour la lecture continue de la Bible, il est encore plus important de choisir avec soin la **traduction, l'édition** (et même le format) de la Bible et lire habituellement les textes toujours dans la même traduction. Une version annotée n'est pas nécessaire. La démarche demande une lecture fluide et continue des textes sans s'arrêter à chaque difficulté, sans chercher à tout comprendre immédiatement, en tout cas, sans interrompre la lecture pour lire chaque note proposée à côté des textes.

#### - un cahier, carnet...

Il est bon d'avoir un cahier pour recopier le ou les versets (phrases) qui vous marquent dans votre lecture. Cela vous aidera à concentrer votre attention pour la méditation mais aussi à garder une trace des petites « perles » offertes par le Seigneur sur lesquelles vous pourrez revenir plus tard.

Vous pouvez aussi (mais sans y passer trop de temps) noter vos points de méditation et écrire de temps en temps une partie de votre prière de réponse.

#### - un planning

Un planning est à votre disposition qui vous propose un ordre particulier de livres bibliques à lire, les uns à la suite des autres. Ce document donne également des indications de calendrier, qui vous permet de repérer où vous en êtes de la lecture continue de la Bible et qui soutient le rythme de cette lecture.

#### - des fiches

Vous pourrez recevoir régulièrement des fiches qui soutiendront votre lectio divina et apporterons quelques brefs éléments sur les textes bibliques que vous serez en train de lire et de prier.

### 2/ Le temps, la régularité

#### \* Chaque jour

Pour arriver à lire toute la Bible dans l'année scolaire, il faut se tenir à un programme un peu exigeant (il vous est proposé sur le planning), consacrer **entre 30 minutes et 1 heure par jour** à cette lectio divina, et garder un bon rythme de lecture sans céder à la tentation de s'arrêter excessivement sur trop de versets. Vous pouvez prendre un vrai temps de lecture suivie des chapitres prévus pour la journée, en notant simplement sur votre cahier les versets qui vous marquent. En fin de temps quotidien de lectio, vous pouvez revenir sur quelques versets et vous y attarder davantage.

#### \* Prévoir des pauses

Pour tenir la distance, et pour que cette « lecture continue » reste une vraie lectio divina, il est important de se ménager quelques pauses régulièrement, des journées qui permettent de relire ce qui a été rapidement et brièvement noté, qui permettent de déployer davantage la prière de réponse et de laisser plus de place à la contemplation. Il y a deux possibilités :

– soit à la **fin de la lecture d'un livre biblique** ou d'un ensemble de livres (s'ils sont brefs)

– soit le **samedi**, journée consacrée à la Vierge Marie dans l'Eglise, Vous aurez ainsi la même attitude que Marie "*qui retenait et méditait toutes ces choses en son cœur*" (Lc 2, 19).

#### \* Les journées trop chargées

Il faut progresser dans cette lecture continue avec à la fois exigence et souplesse. Certaines journées ne vous laisseront pas le temps de consacrer à la lectio divina le temps prévu et requis. Plutôt que d'y renoncer complètement, on veillera à lire au minimum un chapitre du texte biblique, et on y consacra davantage de temps un autre jour. Le planning vous aidera à vous repérer et à ajuster votre programme de lecture (selon que vous avez un peu d'avance ou de retard sur ce qui est prévu).

### 3/ La confrontation au texte de la Bible

Quelques conseils lorsque l'on rencontre des textes moins faciles :

– Même si nous ne lisons pas tous les textes de la même manière, il faut cependant tout lire, même ce qui semble fastidieux. Une énumération, une description détaillée, une généalogie ont aussi quelque chose à nous enseigner.

– Aucune Parole de Dieu n'est là pour nous condamner. Elle peut par contre nous inviter à la conversion, nous encourager, nous consoler dans l'épreuve.

– Tout n'est pas immédiatement compréhensible. Il faut avoir cette humilité d'accepter de ne pas tout comprendre et de poursuivre cependant la lecture.

**Benoît XVI** : *Cheminez chaque jour dans la lumière du Christ en étant fidèles à la prière personnelle et liturgique, nourris par la méditation de la Parole inspirée de Dieu. Les Pères de l'Église aimaient voir les Écritures comme un paradis spirituel, un jardin où nous pouvons nous promener librement avec Dieu, admirant la beauté et l'harmonie de son plan salvifique tandis qu'il porte du fruit dans notre propre vie, dans la vie de l'Église et tout au long de l'histoire. Que la prière, donc, et la méditation de la Parole de Dieu soient la lampe qui illumine, purifie et guide vos pas le long de la voie que le Seigneur a tracée pour vous !*