

## POUR UN TEMPS DE LECTIO DIVINA PRIS LE MATIN

C'est toi que je prie, Seigneur ! Au matin tu écoutes ma voix ;  
au matin je suis là pour toi et je reste aux aguets (Ps 5,3-4)



Moi, dans la justice, je contemplerai ta face,  
au réveil je me rassasierai de ton image (Ps 17,15)



Mon cœur est prêt, ô Dieu, mon cœur est prêt ; je veux chanter, je veux jouer pour toi !  
éveille-toi, ma gloire ; éveille-toi, harpe, cithare, que j'éveille l'aurore ! (Ps 57,8-9)



Rassasie-nous de ton amour au matin,  
nous serons dans la joie et le chant tous les jours (Ps 90,14)



Fais que j'entende au matin ton amour, car je compte sur toi ;  
fais que je sache la route à suivre, car vers toi j'élève mon âme (Ps 143,8)

Le Seigneur Dieu m'a donné une langue de disciple pour que je sache apporter à l'épuisé une  
parole de réconfort. Il éveille chaque matin, il éveille mon oreille pour que j'écoute comme un  
disciple (Is 50,4)



## POUR UN AUTRE TEMPS DE LECTIO DIVINA

Le Seigneur est ton gardien, ton ombrage, le Seigneur, à ta droite.  
De jour, le soleil ne te frappe, ni la lune en la nuit.  
Le Seigneur te garde de tout mal, il garde ton âme.  
Le Seigneur te garde au départ, au retour, dès lors et à jamais (Ps 121,5-8)



Que le Seigneur te bénisse et te garde !  
Que le Seigneur fasse pour toi rayonner son visage et te fasse grâce !  
Que le Seigneur te découvre sa face et t'apporte la paix ! (Nb 6,24-26)



Guide-moi au chemin de tes commandements, car j'ai là mon plaisir. Infléchis mon cœur vers  
ton témoignage, et non point vers le gain. Libère mes yeux des images de rien, vivifie-moi par  
ta parole. Tiens ta promesse à ton serviteur, afin qu'on te craigne (Ps 119,35-38)



"Aujourd'hui s'accomplit à vos oreilles ce passage de l'Écriture » (Lc 4,21)

# LECTIO DIVINA

## PRIÈRES

### INVOCATIONS A L'ESPRIT-SAINT

#### VIENS, ESPRIT CREATEUR

1. Viens, Esprit Créateur nous visiter,  
Viens éclairer l'âme de tes fils;  
Emplis nos coeurs de grâce et de lumière  
Toi qui créas toute chose avec amour.
2. Toi le Don, l'Envoyé du Dieu Très Haut  
Tu t'es fait pour nous le Défenseur;  
Tu es l'Amour, le Feu, la Source vive.  
Force et douceur de la grâce du Seigneur.
3. Donne-nous les sept dons de ton amour,  
Toi le doigt qui oeuvres au nom du Père;  
Toi dont il nous promet le règne et la venue,  
Toi qui inspires nos langues pour chanter.
4. Mets en nous ta clarté, embrase-nous,  
En nos coeurs, répands l'amour du Père;  
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,  
Et donne-nous ta vigueur éternelle.
5. Chasse au loin l'ennemi qui nous menace.  
Hâte-toi de nous donner la paix;  
Afin que nous marchions sous ta conduite,  
Et que nos vies soient lavées de tout péché.
6. Fais-nous voir le visage du Très-Haut,  
Et révèle-nous celui du Fils;  
Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,  
Viens en nos coeurs, qu'à jamais nous croyions en toi.
7. Gloire à Dieu notre Père dans les Cieux,  
Gloire au Fils qui monte des Enfers;  
Gloire à l'Esprit de Force et de Sagesse,  
Dans tous les siècles des siècles. Amen.



## VIENS ESPRIT-SAINT.

1. Viens Esprit-Saint, en nos coeurs,  
Et envoie du haut du ciel, Un rayon de ta lumière.
2. Viens en nous, Père des pauvres,  
Viens, dispensateur des dons ; Viens, lumière en nos coeurs.
3. Consolateur souverain, Hôte très doux de nos âmes,  
Adoucissante fraîcheur.
4. Dans le labeur, le repos ; Dans la fièvre, la fraîcheur,  
Dans les pleurs, le réconfort.
5. O lumière bienheureuse,  
Viens remplir jusqu'à l'intime ; le coeur de tes fidèles.
6. Sans ta présence divine, il n'est rien en aucun homme,  
Rien qui ne soit perverti.
7. Lave ce qui est souillé, Baigne ce qui est aride,  
Guéris ce qui est blessé.
8. Assouplis ce qui est raide, Réchauffe ce qui est froid,  
Rends droit ce qui est faussé.
9. A tous ceux qui ont la foi ; et qui en Toi se confient,  
Donne les sept dons sacrés.
10. Donne mérite et vertu, Donne le salut final,  
Dans la joie éternelle.



**"Viens nous renouveler !"** (d'après Adam de Saint-Victor)

Une lumière joyeuse, éblouissante,  
un feu jaillissant de la puissance de Dieu sont répandus sur les disciples du Christ;  
ils remplissent les coeurs, ils enrichissent les langues et les invitent à un concert de louanges.

Souverain consolateur, viens à nous encore maintenant !  
Féconde nos langues, apaise nos coeurs.  
Sans Ta grâce, il n'y a ni joie, ni salut, ni paix, ni sourire de l'amour, ni plénitude.

Toi qui répands sur nous tout bien, rends nos coeurs aptes à Te louer.  
Auteur de toute pureté, renouvelle-nous dans le Christ,  
et fais en sorte que nous goûtions la joie en sa plénitude.



Esprit de vie, par qui le Verbe s'est fait chair dans le sein de la Vierge, femme du silence  
et de l'écoute, rends-nous dociles aux suggestions de ton amour, et toujours prêts à  
accueillir les signes des temps que tu places sur les routes de l'histoire (*Jean-Paul II*).



Seigneur, quand tu mets en l'homme ton Esprit Saint, tu illumines son cœur et tu  
l'instruis ; Rends-nous dociles à ton Esprit pour apprécier ce qui est juste, et donne-nous  
d'éprouver toujours le réconfort de sa présence.



Que l'Esprit de Vérité qui vient d'auprès de toi, Dieu très saint, illumine nos esprits ; et  
qu'il nous mène à la vérité tout entière comme ton Fils en a fait la promesse.



Que ton Esprit Saint, Seigneur notre Dieu, pénètre nos coeurs et les purifie : En les  
imprégnant comme une rosée, qu'il les rende fertiles et généreux.



## ACCLAMATION DE LA PAROLE DE DIEU

Dieu qui as donné à saint Jérôme de goûter la sainte Ecriture et d'en vivre intensément,  
fais que ton peuple soit davantage nourri de ta Parole et trouve en elle une source de vie.



Dieu tout-puissant en ton Verbe fait chair, une lumière nouvelle nous envahit :  
Puisqu'elle éclaire déjà nos coeurs par la foi, fais qu'elle resplendisse dans toute notre  
vie.



Tu as voulu, Seigneur, qu'à l'annonce de l'ange la Vierge accueille ton Verbe éternel,  
qu'elle soit remplie de la lumière de l'Esprit Saint et devienne le temple du Très-Haut ;  
Aide-nous à devenir assez humbles pour faire comme elle ta volonté.



## POUR UN TEMPS DE LECTIO DIVINA PRIS LE SOIR

Vous tous bénissez Le Seigneur,  
vous qui servez Le Seigneur  
qui veillez dans la maison du Seigneur  
au long des nuits  
Levez les mains vers le Sanctuaire  
et bénissez Le Seigneur  
Que Le Seigneur Te bénisse de Sion  
Lui qui a fait le ciel et la terre ! (**Ps 134**)

Seigneur, je t'appelle, accours vers moi,  
écoute ma voix qui t'appelle ;  
que monte ma prière,  
en encens devant ta face,  
les mains que j'élève,  
en offrande du soir ! (**Ps 141,1-2**)

(à la fin d'une Lectio du soir) – **Ps 4,9** :  
Dans la paix moi aussi, je me couche et je  
dors, car tu me donnes d'habiter, Seigneur,  
seul dans la confiance.