

LECTIO DIVINA EN RETRAITE (CHEZ SOI)

1. Dans cette session contemplative, il s'agit d'une initiation à la pédagogie de la vie mystique permettant de faire fructifier dans les cœurs la Parole de Dieu. « Session » est à prendre en son sens fort : c'est une halte, un temps de calme, de repos en Dieu auquel on veut donner tout son temps.
2. « Contemplative », car ces journées doivent nous mener peu à peu à partir de cette lecture priante – **lectio** – de l'Écriture, à la réflexion – **meditatio** – qui permet au cœur de l'homme de s'habituer au mystère, de le connaître grâce à la révélation du Verbe incarné, de le comprendre et d'en avoir une meilleure intelligence, et cela sous la puissante grâce de l'Esprit pour arriver à une prière toujours plus simple – **oratio** – prière du cœur qui s'ouvre, se donne et répond à la Parole du Seigneur reçue. Ce dialogue permet d'accéder enfin à la **contemplation** qui permet de vivre de la présence de ce Dieu qui est Amour : Père, Fils et Esprit-Saint.
3. Pour bien comprendre ce genre de prière et ce chemin de contemplation, il faut situer ce qu'est la **Lectio Divina**. Elle est un patrimoine ecclésial, elle a été pratiquée par tous les chrétiens des premiers siècles. Elle a été gardée par la tradition monastique. Aujourd'hui elle est de plus en plus pratiquée. Les derniers papes en ont tous rappelé l'importance.
4. Découvrons comment Jésus par sa Parole vient nous rejoindre chez nous. Ces quelques références peuvent donner tout son sens à une telle retraite en période dite de « confinement ».

« Pour toi, quand tu pries retire-toi dans ta chambre, ferme sur toi la porte et prie ton Père qui est là dans le secret » Mt 6, 6.

Jn 14, 23 : « Si quelqu'un m'aime il gardera ma parole, mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et nous nous ferons une demeure chez lui »

Ap 3, 20 : « Voici que je me tiens à la porte et je frappe, si quelqu'un entend ma voix, ouvre la porte j'entrerai chez lui pour souper, moi près de lui et lui près de moi. »

Jésus s'invite chez Zachée : « C'est chez toi qu'il faut que je vienne » Luc 19

Mt 26,18 : « C'est chez toi que je veux vivre ma Pâque ».

Gn 18 : « Seigneur, si j'ai trouvé grâce à tes yeux, veuille ne pas passer près de ton serviteur sans t'arrêter ».

LE RYTHME QUOTIDIEN DE LECTIO DIVINA EN RETRAITE

1. La session contemplative est structurée par une **triple lecture priante des textes bibliques et un quatrième temps (pour la contemplation)**. Chaque temps personnel de lectio divina sera introduit par un appel à l'Esprit Saint. Cette démarche nécessite un **climat de silence**, au moins durant les temps de lectio. Enfin, dans une session de lectio divina, une « journée » de retraite commence le soir.

2. **Chaque soir**, une feuille est reçue. Celle-ci contient les références bibliques qui constituent la « nourriture de la Parole de Dieu » pour la journée à venir. Plusieurs textes sont proposés; ils s'éclairent mutuellement et permettent de découvrir **l'unité** du message : rapports et connexions, répétitions et continuité de doctrine.
3. On fait **une première fois** la Lectio après le dîner, et il est conseillé de la prolonger jusqu'au coucher. Elle doit être paisible. **C'est le temps de la lecture et non celui de la méditation.** On commence par invoquer l'Esprit Saint, puis on lit avec attention dans sa Bible les textes dont les références se trouvent sur la feuille. Certains textes peuvent être lus une deuxième fois si on en ressent le besoin. On peut noter, au fil de la lecture, les versets, les phrases, les mots qui retiennent l'attention, ou encore les questions suscitées par la lecture. Cela permettra de les reprendre le lendemain. Cette première lectio divina permet d'apprendre à accueillir la Parole, à écouter Dieu qui nous parle.
4. **En matinée**, a lieu la **deuxième lectio divina** des textes prévus sur la feuille du jour. C'est alors le moment privilégié de la **méditation**, ainsi favorisée par les textes qui se complètent et mènent à une meilleure intelligence du mystère à contempler. Cette méditation peut être guidée par deux questions : qu'est-ce que cette Parole de Dieu révèle de ce Dieu qui nous parle ? qu'est-ce que cette Parole vient éclairer dans mon existence, dans celle de ceux qui m'entourent ? Une conférence peut alors être écoutée au cours de cette matinée.
5. Une **troisième Lectio** a lieu dans l'après-midi. On relit une troisième fois les textes prévus sur la feuille. La conférence du matin aura pu éclairer ces textes, en faire ressortir certains aspects, souligner la doctrine qu'ils contiennent, replacer le tout dans l'ensemble de la Révélation. C'est alors que ces textes bibliques reçus peuvent susciter en nous une réponse. C'est le troisième échelon de la pédagogie de la lectio divina : la **prière de réponse**. La lecture et la méditation sont faites pour conduire à cette parole que nous adressons à Dieu afin d'entrer dans un vrai dialogue. Nous trouvons des modèles de telles prières de réponse dans les psaumes, dans le Magnificat de la Vierge Marie également.
6. **La dernière étape** d'une journée de lectio divina est **celle de la contemplation**, dernier échelon de la pédagogie de la lectio divina. L'accueil de la Parole de Dieu qui nous a fait cheminer depuis le début de la journée nous permet de reconnaître le Seigneur **présent** et de l'adorer. **La contemplation est l'expérience de cette présence de Dieu avec qui nous sommes en communion.** La prière silencieuse, n'est plus le temps de la lecture des textes bibliques. Mais on peut venir à ce temps de silence avec tel verset, telle méditation, ou telle prière que l'on aura noté sur une feuille.
7. La valeur de la Lectio dépend de sa **régularité** et du **respect des étapes**. Les temps doivent être fidèlement observés ; les textes doivent être lus dans l'ordre indiqué. Ce qui permet de **suivre son rythme sans cependant forcer la suite des étapes prévues**. En lisant une première fois, une réflexion s'annonce, une prière monte au fond du cœur. L'Esprit reste ici maître d'oraison ; il faut se soumettre à son action, accepter sa direction, y répondre généreusement. Ainsi chaque personne trouve son rythme personnel.



Père Christophe de DREUILLE
lectiodivina@catho-aixarles.fr
www.lectiodivina.catholique.fr