

## SEMAINE 1

## EVANGILE SELON SAINT MARC (ch. 6)

« Ayez confiance, c'est moi, soyez sans crainte » (Mc 6,50)

## PROGRAMME DE LECTURE

- Le **dimanche** est, pour les chrétiens, le premier jour de la semaine. Ce parcours de lectio divina s'appuie donc sur les textes de la Parole de Dieu que nous recevons ensemble lors de la messe dominicale. Ces textes nourriront notre prière quotidienne de toute la semaine qui s'ouvre.
- Pour les mois de juillet et d'août, les Evangiles des messes dominicales sont pris dans deux chapitres : **Mc 6** et **Jn 6**. Nous nous appuyons sur ces chapitres pour notre parcours de lectio divina quotidienne.
- Pour cette **première semaine**, nous vous proposons de recevoir en lecture continue, jour après jour, l'ensemble du chapitre 6 de l'Evangile selon saint Marc (à lire dans votre Bible).
- Les semaines suivantes, nous prendrons davantage le temps de méditer ces textes. Cette **première étape privilégie la « lecture »** elle-même. Rendez-vous disponibles pour cette lecture priante vécue sous la lumière de l'Esprit Saint. N'oubliez pas qu'elle est d'abord une nourriture spirituelle, c'est-à-dire qu'il faut le temps de l'assimiler avant de chercher à enrichir notre connaissance intellectuelle

## COMMENT VIVRE LA LECTIO DIVINA QUOTIDIENNE

- **Commencer** le temps quotidien de Lectio Divina par une prière à l'Esprit Saint. On peut prier par exemple une strophe du « *Veni Creator* » : « *Viens, Esprit Créateur nous visiter, Viens éclairer l'âme de tes fils ; Emplis nos cœurs de grâce et de lumière, toi qui créas toute chose avec amour* ».
- **Lire** avec attention le texte proposé pour la journée. L'accueillir comme notre nourriture du jour, le prier en silence, ruminer cette Parole de Dieu. Peut-être noter sur un carnet une référence, un verset...
- **Conclure** le temps de Lectio divina par une acclamation de la Parole de Dieu reçue, par le Notre Père ou par une autre prière. Par exemple : « *Dieu tout-puissant, en ton Verbe fait chair, une lumière nouvelle nous envahit : puisqu'elle éclaire déjà nos cœurs par la foi, fais qu'elle resplendisse dans toute notre vie. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen* »



## DIMANCHE 5 JUILLET 2009

Lecture biblique : Mc 6, 1 – 6a

Jésus méprisé dans son pays

Lecture biblique : Mc 6, 16b – 13      *La mission des Douze*



## MARDI 7 JUILLET

Lecture biblique : Mc 6, 14 – 29      *Martyre de Jean-Baptiste*



## MERCREDI 8 JUILLET

Lecture biblique : Mc 6, 30 – 44      *Multiplication des pains*



## JEUDI 9 JUILLET

Lecture biblique : Mc 6, 45 – 52      *Marche sur les eaux*



## VENDREDI 10 JUILLET

Lecture biblique : Mc 6, 53 – 56      *Guérisons*



## SAMEDI 11 JUILLET

## JOURNÉE DU SAMEDI : REPRISE D'UNE SEMAINE DE LECTIO DIVINA

- Avant d'entrer dans une nouvelle semaine (qui commence, pour les chrétiens, le samedi soir), nous vous proposons de prendre le temps aujourd'hui, en fin de semaine, de ressaisir ce qui a été votre « nourriture » de la Parole de Dieu reçue cette semaine pour l'orienter vers la prière et surtout la **contemplation**.
- Pour la Lectio de ce jour, vous pouvez soit reprendre un des textes bibliques proposés durant la semaine, soit éventuellement reprendre les versets de l'Ecriture Sainte que vous aurez glanés au long des lectio de ces derniers jours et que vous aurez pu noter.
- Cela nous permettra de vivre cette journée de lectio dans le rayonnement de la prière de la Bienheureuse Vierge Marie, qui, docile à l'action en elle de l'Esprit-Saint, « *conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur* » (cf. Lc 2,19 et 51).