

(pour le samedi, nous proposons un nouveau texte biblique. Celui-ci pourra nous aider à formuler notre propre prière en réponse à la Parole reçue depuis une semaine, et à contempler Celui qui nous parle)

*Lecture biblique : Ps 119, 97 – 112 « une lumière sur ma route »*

**Texte de méditation : SAINT AMBROISE (Sur le Ps 1)**

Quoi de plus beau qu'un Psaume ? Le Psaume est bénédiction du peuple, louange à Dieu, hymne de louange du peuple, chorus général, hymne de l'univers, voix de l'Eglise, chant de profession de foi, ferveur pleine d'autorité, joie de la libération, cri d'allégresse, exultation de joie. Il adoucit la colère, fait reculer l'angoisse, sèche les larmes. Arme dans la nuit, enseignement le jour, bouclier dans la peur, fête dans la sainteté, image de la quiétude, gage de la paix et de la concorde : tel la cithare, par des sons différents et inégaux il exprime une unique mélodie. Le lever du jour fait résonner le chant du psaume, et le chant du psaume accompagne le crépuscule.



#### QUELQUES PHRASES DE BENOÎT XVI SUR LA PAROLE DE DIEU

*Dieu se révèle dans l'histoire, il parle aux hommes, et sa Parole est créatrice. En effet, le concept hébraïque « dabar », traduit habituellement par "parole", signifie à la fois parole et acte. Dieu dit ce qu'il fait et fait ce qu'il dit. Dans l'Ancien Testament, il annonce aux fils d'Israël la venue du Messie et l'établissement d'une « nouvelle » alliance ; dans le Verbe fait chair, il accomplit ses promesses. Le Catéchisme de l'Église Catholique met bien cela en évidence : « Le Christ, le Fils de Dieu fait homme, est la Parole unique, parfaite et indépassable du Père. En Lui Il dit tout, et il n'y aura pas d'autre parole que celle-là » (n. 65). L'Esprit Saint, qui a guidé le peuple élu, inspirant les auteurs des Saintes Écritures, ouvre le cœur des croyants à l'intelligence de tout ce qu'elles contiennent. L'Esprit lui-même est activement présent dans la Célébration eucharistique, lorsque le prêtre, prononçant "in persona Christi" les paroles de la consécration, change le pain et le vin en Corps et Sang du Christ, pour qu'ils soient nourriture spirituelle des fidèles. Pour avancer dans notre pèlerinage terrestre vers la Patrie céleste, nous avons tous besoin de nous nourrir de la parole et du pain de Vie éternelle, inséparables l'un de l'autre.*

## SEMAINE 2

### LA PAROLE EST TOUT PRÈS DE TOI

« Une lampe sur mes pas ta Parole, Seigneur » (Ps 119,105)

#### PROGRAMME DE LECTURE POUR LE MOIS D'OCTOBRE

- C'est la Parole de Dieu qui nous parle le mieux d'elle-même. Elle se révèle, dans l'Écriture comme une Parole de Vie. Elle crée, révèle, encourage, soutient, guide, convertit, purifie, remet debout, apporte le Salut. Pour entrer dans la pédagogie de la lectio divina, mettons-nous donc à l'écoute de cette Parole.
- Nous vous proposons donc pour les deux semaines à venir de recevoir et de prier **quelques grands textes bibliques sur la Parole de Dieu**. Chacun de ces textes (à lire dans sa Bible) sera proposé pendant trois jours consécutifs. Le premier jour il sera donné seul (pour inviter à l'accueil de la Parole elle-même avant de la méditer), le lendemain il sera accompagné d'un autre texte de l'Écriture (pour guider notre méditation de cette Parole), le troisième jour il sera accompagné d'un commentaire de la tradition chrétienne (pour contempler les harmoniques de la Parole de Dieu et sa fécondité). Et ainsi de suite, pendant ces deux semaines. Le samedi, dernier jour d'une semaine, nous vous proposons une lecture biblique particulière (Magnificat et Psaume), pour vivre cette journée avec Marie, et avec elle entrer dans la contemplation.

#### COMMENT VIVRE LA LECTIO DIVINA QUOTIDIENNE

- **Commencer** le temps quotidien de Lectio Divina par une prière à l'Esprit Saint. On peut prier par exemple une strophe du « Veni Creator » : « Viens, Esprit Créateur nous visiter, Viens éclairer l'âme de tes fils ; Emplis nos cœurs de grâce et de lumière, toi qui créas toute chose avec amour ».
- **Lire** avec attention le (ou les) texte(s) proposé(s) pour la journée. Les accueillir comme notre nourriture du jour, les prier en silence, ruminer cette Parole de Dieu. Peut-être noter sur un carnet une référence, un verset...
- **Conclure** le temps de Lectio divina par une acclamation de la Parole de Dieu reçue, par le Notre Père ou par une autre prière. Par exemple : « Dieu tout-puissant, en ton Verbe fait chair, une lumière nouvelle nous envahit : puisqu'elle éclaire déjà nos cœurs par la foi, fais qu'elle resplendisse dans toute notre vie. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen »



## DIMANCHE 2

*Lecture biblique : Dt 8, 1 - 10 « l'homme ne vit pas seulement de pain »*

## LUNDI 2

*Lecture biblique : Dt 8, 1 - 10 « L'homme ne vit pas seulement de pain »*

*Référence complémentaire : Livre de la Sagesse (Sg 16, 20 à 28)*

C'est une nourriture d'anges que tu as donnée à ton peuple, et c'est un pain tout préparé que, du ciel, tu leur as fourni inlassablement, un pain capable de procurer toutes les délices et de satisfaire tous les goûts ; et la substance que tu donnais manifestait ta douceur envers tes enfants, et, s'accommodant au goût de celui qui la prenait, elle se changeait en ce que chacun voulait (...) Ce ne sont pas les diverses espèces de fruits qui nourrissent l'homme, mais c'est ta parole qui conserve ceux qui croient en toi. Car ce qui n'était pas détruit par le feu fondait à la simple chaleur d'un bref rayon de soleil, afin que l'on sache qu'il faut devancer le soleil pour te rendre grâce, et te rencontrer dès le lever du jour.



## MARDI 2

*Lecture biblique : Dt 8, 1 - 10 « L'homme ne vit pas seulement de pain »*

*Texte de méditation : SAINT EPHREM (Diatessaron)*

Qui donc est capable de comprendre toute la richesse d'une seule de tes paroles, Seigneur ? Ce que nous en comprenons est bien moindre que ce que nous en laissons; comme des gens assoiffés qui boivent à une source. Les perspectives de ta parole sont nombreuses, comme sont nombreuses les orientations de ceux qui l'étudient. Le Seigneur a coloré sa parole de multiples beautés, pour que chacun de ceux qui la scrutent puisse contempler ce qu'il aime. Et dans sa parole il a caché tous les trésors, pour que chacun de nous trouve une richesse dans ce qu'il médite. La parole de Dieu est un arbre de vie qui, de tous côtés, te présente des fruits bénis ; elle est comme ce rocher qui s'est ouvert dans le désert pour offrir à tous les hommes une boisson spirituelle. Selon l'Apôtre, *ils ont mangé un aliment spirituel, ils ont bu à une source spirituelle. (1 Co 10,3-4)*. Celui qui obtient en partage une de ces richesses ne doit pas croire qu'il y a seulement, dans la parole de Dieu, ce qu'il y trouve. Il doit comprendre au contraire qu'il a été capable d'y découvrir une seule chose parmi bien d'autres. Enrichi par la parole, il ne doit pas croire que celle-ci est appauvrie; incapable de l'épuiser, qu'il rende grâce pour sa richesse. Réjouis-toi parce que tu es rassasié, mais ne t'attriste pas de ce qui te dépasse. Celui qui a soif se réjouit de boire, mais il ne s'attriste pas de ne pouvoir épuiser la source. Que la source apaise ta soif, sans que ta soif épuise la source. Si ta soif est étanchée sans que la source soit tarie, tu pourras y boire à nouveau, chaque fois que tu auras soif. Si au contraire, en te rassasiant, tu épuisais la source, ta victoire deviendrait ton malheur.



## MERCREDI 2

*Lecture biblique : Is 55, 1 – 13 Prêtez l'oreille, venez vers moi et vous vivrez »*



## JEUDI 2

*Lecture biblique : Is 55, 1 – 13 Prêtez l'oreille, venez vers moi et vous vivrez »*

*Référence complémentaire : Livre du Deutéronome (Dt 30, 8 – 14)*

Toi, tu obéiras de nouveau à la voix de Yahvé ton Dieu et tu mettras en pratique tous ses commandements que je te prescris aujourd'hui. Yahvé ton Dieu te rendra prospère en toutes tes entreprises, dans le fruit de tes entrailles, dans le fruit de ton bétail et dans le fruit de ton sol. Car de nouveau Yahvé prendra plaisir à ton bonheur, comme il avait pris plaisir au bonheur de tes pères, si tu obéis à la voix de Yahvé ton Dieu en gardant ses commandements et ses décrets, inscrits dans le livre de cette Loi, si tu reviens à Yahvé ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme. Car cette Loi que je te prescris aujourd'hui n'est pas au-delà de tes moyens ni hors de ton atteinte. Elle n'est pas dans les cieus, qu'il te faille dire : "Qui montera pour nous aux cieus nous la chercher, que nous l'entendions pour la mettre en pratique ?" Elle n'est pas au-delà des mers, qu'il te faille dire : "Qui ira pour nous au-delà des mers nous la chercher, que nous l'entendions pour la mettre en pratique ?" Car la parole est tout près de toi, elle est dans ta bouche et dans ton cœur pour que tu la mettes en pratique.



## VENDREDI 2

*Lecture biblique : Is 55, 1 – 13 Prêtez l'oreille, venez vers moi et vous vivrez »*

*Texte de méditation : Saint CÉSAIRE D'ARLES (Sermons) :*

Nous devons veiller avec une grande vigilance à ne pas être cette cité où la pluie de la Parole de Dieu ne vient pas ou vient en tout cas trop tardive et trop rare (cf. Am 4,7). Car sans nul doute, tels sont les fruits de la terre quand ils ne reçoivent pas de pluie, tels sont les fruits des âmes quand la rosée ou la pluie de la Parole de Dieu sont trop lentes à venir. En effet, que la Parole de Dieu soit comparée à la rosée et à la pluie, ce que vous savez mieux que moi, la Parole divine l'atteste en disant : « Que mon discours soit attendu comme la pluie, et, comme la rosée, mes paroles » (Dt 32,2).

