



<b>LIRE – ÉCOUTER</b>	<b>DIMANCHE : Lisez le Ps 6, 2-11</b>
<b>Livre des psaumes, psaume 6, 2-11</b>	
<p>Seigneur, ne me châtie point dans ta colère,  ne me reprends point dans ta fureur.  Pitié pour moi, Seigneur, je suis à bout de force,  guéris-moi, Seigneur, mes os sont bouleversés,  mon âme est toute bouleversée.  Mais toi, Seigneur, jusques à quand ?  Reviens, Seigneur, délivre mon âme, sauve-moi, en raison de ton amour.  Car, dans la mort, nul souvenir de toi : dans le shéol, qui te louerait ?  Je me suis épuisé en gémissements,  chaque nuit, je baigne ma couche ;  de mes larmes j'arrose mon lit, mon œil est rongé de pleurs.  Insolence chez tous mes oppresseurs ;  loin de moi, tous les malfaisants !  Car le Seigneur entend la voix de mes sanglots ;  le Seigneur entend ma supplication,  le Seigneur accueillera ma prière.  Tous mes ennemis, confondus, bouleversés,  qu'ils reculent, soudain confondus !</p>	
PAROLE DU SEIGNEUR	

➤ Lisez le texte lentement, avec attention, une ou plusieurs fois. Vous pouvez noter les phrases ou versets qui retiennent votre attention et qui seront votre nourriture de ce jour.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<b>MÉDITER</b>	<b>LUNDI : Lisez le Ps 6, 2-11</b>
<p>Vous pouvez méditer ce texte à partir de quelques questions :</p> <p>1/ Comment se caractérise Dieu pour ce priant ?  .....</p> <p>2/ Quelle est l'attitude de ce priant ?  .....</p>	

➤ Pour méditer, vous pouvez lire ces textes complémentaires :

**Evangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 22, 39 – 46)**

Jésus sortit et se rendit, comme de coutume, au mont des Oliviers, et les disciples aussi le suivirent. Parvenu en ce lieu, il leur dit: "Priez, pour ne pas entrer en tentation." Puis il s'éloigna d'eux d'environ un jet de pierre et, fléchissant les genoux, il pria en disant : "Père, si tu veux, éloigne de moi cette coupe ! Cependant, que ce ne soit pas ma volonté, mais la tienne qui se fasse !" Alors lui apparut, venant du ciel, un ange qui le réconfortait. Entré en agonie, il pria de façon plus instante, et sa sueur devint comme de grosses gouttes de sang qui tombaient à terre. Se relevant de sa prière, il vint vers les disciples qu'il trouva endormis de tristesse, et il leur dit : "Qu'avez-vous à dormir? Relevez-vous et priez, pour ne pas entrer en tentation."

**GUERRIC d'IGNY : 1e sermon pour le carême.**

Seigneur, tu sais la faiblesse de mon limon. Où est ma force pour souffrir ? Et quelle est ma fin pour que je patiente ? Ma force n'est pas la force du roc, et ma chair n'est pas d'airain. Voici donc ma 1e demande : « seigneur, ne me reprend pas dans ta fureur et ne m'accable pas dans ta colère » (Ps 6,2). Mais puisque je t'entends dire : « je reprends et châtie ceux que j'aime » (Ap 3,19), et encore : « heureux l'homme que le seigneur corrige » (Jb 5,17), corrige-moi donc, seigneur, mais en ta miséricorde et non en ta fureur, de crainte que tu ne m'anéantisses et qu'on ne dise à mon sujet : « tu l'as détruit au lieu de l'amender » (Ps 88,45). Considère ma faiblesse et retient d'autant ta main, de crainte que la violence des coups ne brise la résistance de mon cœur. Que plutôt la tribulations produisent la patience, la patience une vertu éprouvée, et la vertu éprouvée l'espérance (Rm 5,3.4).