

**RÉPONDRE**

**VENDREDI :** Relisez le texte d'Ep 6, 10-24

**Prière de réponse :**

Après avoir relu le texte, vous pouvez aujourd'hui écrire votre prière de réponse à la Parole de Dieu reçue depuis deux jours. Quelle « arme » de combat spirituel voulons-nous particulièrement demander à l'Esprit-Saint ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**CONTEMPLER**

« Priez en tout temps dans l'Esprit »  
Prolongeons notre prière  
dans l'adoration.



**LECTIO DIVINA GUIDEE : PARCOURS SAINT RAPHAËL**



**Au fil de la lettre aux Ephésiens**

Semaine 6b

**Le combat spirituel (Ep 6, 10-24)**

« Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. »



**Déroulement du temps de *lectio divina***

**I- INTRODUCTION À LA PRIERE.**

La prière de la lectio divina commence :

- par le signe de la Croix
- une prière à l'Esprit Saint

*Viens Esprit Créateur nous visiter  
Mets ta lumière en nos esprits,  
Répands ton amour en nos cœurs  
Et que ta force sans déclin  
Tire nos corps de leur faiblesse*

**II- PRIER LA PAROLE DE DIEU.**

Chaque jour, nous développerons particulièrement une étape de la *lectio divina* : lecture, méditation, prière de réponse, contemplation.

**III- CONCLUSION DE LA PRIERE.**

À la fin du temps de *lectio divina*, nous pouvons rendre grâce pour la Parole de Dieu reçue et terminer la prière par le signe de la Croix.

**Lettre aux Ephésiens, chapitre 6, 10-24**

En définitive, rendez-vous puissants dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force. Revêtez l'armure de Dieu, pour pouvoir résister aux manœuvres du diable. Car ce n'est pas contre des adversaires de sang et de chair que nous avons à lutter, mais contre les Principautés, contre les Puissances, contre les Régisseurs de ce monde de ténèbres, contre les esprits du mal qui habitent les espaces célestes. C'est pour cela qu'il vous faut endosser l'armure de Dieu, afin qu'au jour mauvais vous puissiez résister et, après avoir tout mis en œuvre, rester fermes. Tenez-vous donc debout, avec la Vérité pour ceinture, la Justice pour cuirasse, et pour chaussures le Zèle à propager l'Evangile de la paix ; ayez toujours en main le bouclier de la Foi, grâce auquel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du Mauvais ; enfin recevez le casque du Salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la Parole de Dieu. Vivez dans la prière et les supplications ; priez en tout temps, dans l'Esprit ; apportez-y une vigilance inlassable et intercédez pour tous les saints. Priez aussi pour moi, afin qu'il me soit donné d'ouvrir la bouche pour parler et d'annoncer hardiment le Mystère de l'Evangile, dont je suis l'ambassadeur dans mes chaînes ; obtenez-moi la hardiesse d'en parler comme je le dois. Je désire que vous sachiez, vous aussi, où j'en suis et ce que je deviens ; vous serez informés de tout par Tychique, ce frère bien-aimé qui m'est un fidèle assistant dans le Seigneur. Je vous l'envoie tout exprès pour vous donner de nos nouvelles et reconforter vos cœurs. Que Dieu le Père et le Seigneur Jésus Christ accordent paix aux frères, ainsi que charité et foi. La grâce soit avec tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus Christ, dans la vie incorruptible !

PAROLE DU SEIGNEUR

➤ Lisez le texte lentement, avec attention, une ou plusieurs fois. Vous pouvez noter les phrases ou versets qui retiennent votre attention et qui seront votre nourriture de ce jour.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vous pouvez méditer ce texte à partir des questions suivantes :

- 1/ Quelle est la nature du combat décrit par Paul, par quels moyens combattre ?  
 .....
- 2/ Quelle doit être l'activité constante du chrétien ?  
 .....

➤ Textes complémentaires :

**Livre de la Sagesse (Sg 5,14-19)**

Oui, l'espoir de l'impie est comme la bale emportée par le vent, comme l'écume légère chassée par la tempête; il se dissipe comme fumée au vent, il passe comme le souvenir de l'hôte d'un jour. Mais les justes vivent à jamais, leur récompense est auprès du Seigneur, et le Très-Haut a souci d'eux. Aussi recevront-ils la couronne royale magnifique et le diadème de beauté, de la main du Seigneur; car de sa droite il les protégera, et de son bras, comme d'un bouclier, il les couvrira. Pour armure, il prendra son ardeur jalouse, il armera la création pour repousser ses ennemis ; pour cuirasse il revêtira la justice, il mettra pour casque un jugement sans feinte, il prendra pour bouclier la sainteté invincible.

**SAINT AUGUSTIN (Sur le Ps 37) :**

Ta prière est ton désir même : si ton désir est continu, ta prière sera continue. Ce n'est pas pour rien que l'Apôtre a écrit : « Priez sans cesse » (1 Th 5,17). Que ferons-nous donc ? Resterons-nous toujours à genoux, ou prosternés, ou les bras levés ? S'il fallait prier toujours ainsi, je pense que nous ne pourrions pas prier sans interruption. Mais il y a une autre prière, et celle-là tout intérieure, sans interruption : c'est ton désir. Quelque action que tu fasses, si tu désires le repos de Dieu, tu n'interromps pas ta prière. Si donc tu veux ne jamais cesser de prier, ne cesse pas de désirer ! Si ton désir est continu, la voix de ta louange sera continue. Tu ne te tais qu'à l'instant où tu cesses d'aimer.